

RETOUR SUR

LE PROJET **BONJOUR**

Une correspondance à destination
des personnes isolées
par la crise du Covid-19
dans les établissements de santé
de la Nouvelle-Aquitaine

LE PROJET

Sur une idée de l'association Palabras, sociétaire du Pôle Culture et Santé, l'équipe du Pôle a décidé de mener le projet **Bonjour** en mars et avril 2020, pendant la crise sanitaire du Covid-19.

Ce projet invitait toute personne désireuse de participer, d'écrire un **Bonjour** à une personne inconnue. Raconter son quotidien, un voyage, son jardin....

Par le biais de ces courriers (écrits, dessins, photos...), il s'agissait d'apporter aux personnes prises en charge dans ces établissements un peu du dehors, ou plus justement d'un autre dedans. Et peut-être aussi, par la même occasion, un peu de réconfort aux personnes qui les accompagnent au quotidien.



Le projet en chiffres:

382

courriers envoyés par des auteurs de tout âge, de toute profession, sur tout le territoire.

342

personnes isolées touchées en Région Nouvelle-Aquitaine

10

établissements concernés en Région Nouvelle-Aquitaine (Ehpad, centre de réadaptation et de rééducation fonctionnelle, maison d'accueil spécialisée)

1

Bestiaire masqué, une oeuvre artistique complète envoyée par Emmanuelle Enfrin et Olivier Degreef à tous les établissements participants

RÉACTIONS DES ÉTABLISSEMENTS

«En ce qui nous concerne les résidents étaient heureux de recevoir du courrier, l'idée de ne pas connaître l'expéditeur a émue nos aînés. Le fait d'avoir de l'attention et du soutien des personnes inconnues pour eux.»

Marilyn Barillot - Animatrice Ehpad
du Centre Hospitalier d'Excideuil
(24)

«Veuillez accepter tous nos remerciements les plus chaleureux de l'ensemble des résidents et moi-même (...)

Nous avons d'une part, communiquer via nos réseaux sociaux et d'autre part en interne afin de valoriser ce partenariat et au jour le jour communiquer sur la réception des courriers, qui sont intégrés en interne dans le projet d'accompagnement personnalisé des résidents concernés.

Vous remerciant encore!»

Annabelle Alves - Animatrice en
Gérontologie E.H.P.A.D «La Porte
d'Aquitaine» à La Roche Chalais (24)

«Les courriers ont été accueillis avec plaisir par nos résidents. Certains ont été très émus. Quelques-uns ont d'ailleurs voulu répondre. Nous les avons aidé à transcrire leurs paroles quand cela était nécessaire. Encore merci pour ce joli projet. Au plaisir de collaborer à nouveau avec vous.»

Mathilde Glémet & Elsa Landais
- Animatrices Ehpad Korian Villa
Bontemps de Talence (33)

«Le projet a plu à nos résidents. Peu de personnes ont accepté de répondre mais tous ont été charmés par ces missives. Cela a permis de valoriser les équipes qui pouvaient partager un moment intime avec leur résidents dont elles étaient référentes.»

Hildegarde Bouchereau - Animatrice
Ehpad Orpea Beauséjour à Arvert (17)

EXTRAITS DE BONJOUR

[...]

Ce temps qui continue d'avancer au cadran de l'horloge, temps nonchalant, temps qui prend le temps de prendre le temps, m'invite à observer les oiseaux de ma fenêtre.

Je n'avais jamais remarqué auparavant combien ils étaient si nombreux !

Certains préparent leurs nids, d'autres le réparent... et c'est heureux d'assister à leur joie, leur enthousiasme, leur chicanerie sans doute [...]

[...]

Je vous souhaite de sourire... un autre point commun, nous regardons les mêmes étoiles qui apparaissent le soir.

Nous ressentons le même vent et les mêmes rayons de soleil.

Dès demain, j'aurai une pensée pour vous quand je regarderai les oiseaux, le ciel.

De ma campagne basque, je vous adresserai un grand bonjour et le vent le portera jusqu'au rebord de votre fenêtre ! [...]

Lettre de Corine à Serge

[...]

Nous profitons mon mari et moi de cette période, pour refaire une terrasse en bois ; elle est assez grande et c'est un vrai chantier!

Mais nous prendrons le temps qu'il faudra rien ne presse ...

Nous avons aussi fait un petit jardin potager, nous avons planté des tomates, des melons, des salades et quelques autres légumes. C'est modeste mais si on obtient une petite récolte ce sera une réelle satisfaction.

Il faut dire que nous ne sommes pas des jardiniers très expérimentés, et à part la pelouse et quelques fleurs, roses, agapanthes, rhododendrons ... notre jardin est très simple.

J'ai aussi passé du temps depuis ces quelques semaines à lire plusieurs livres. C'est une occupation qui m'a toujours beaucoup plu. Ainsi on peut s'évader par la biais d'histoires nouvelles, de paysages inconnus, comme des voyages immobiles.

Je fais partie d'un club de lecture mais nous ne pouvons bien sûr pas nous rencontrer en ce moment. Nous échangeons par messagerie sur internet. Mais ce n'est pas pareil ! [...]

Bonjour de Caroline à Raymond

EXTRAITS DE BONJOUR



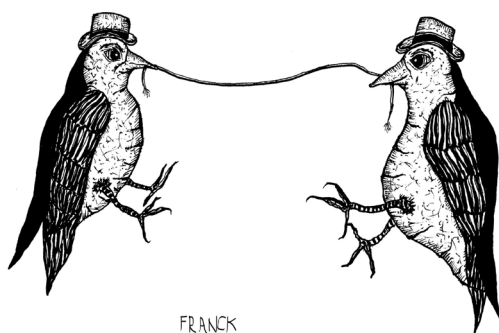
© Swann et Emmanuelle

[...]
Sur quelle terre mon esprit va
vagabonder ?
La terre de mes racines.
Un port avec ses bateaux voguant
sur une mer bleue, d'un bleu
d'outremer.
Des petites vaguelettes scandent
le rythme des bateaux se penchant
de droite à gauche.
Sur le rivage, un sable brûlant,
fin, blond et en continuant on
trouve des petites maisons
blanches comme de la craie.
Des chiens, des chats dans la rue
se promenant avec les passants
qui marchent tranquillement. [...]

Lettre de Mari à Jeanne

[...]
Ce matin j'ai le plaisir de vous adresser un petit
mot. J'espère que vous vous portez bien pendant
ce moment plein de changements.
Je m'appelle Sietske, je suis hollandaise. Le vent
du nord m'a emmené d'Amsterdam et ensuite il
m'a posée en Limousin.
Mon travail est d'accompagner des personnes qui
traversent un épisode difficile de leur vie ; je suis
psychologue.
Et vous Arlette, comment allez-vous aujourd'hui?
Peut-être après des semaines pleines de restric-
tions, vous pouvez souffler un peu et retrouver
votre vie habituelle.
Avec un peu de prudence nous pouvons rou-
vrir nos fenêtres et nos portes et laisser entrer
quelques rayons de soleil.
Parfois de loin et souvent derrière un masque
nous reconnaitrons nos voisins, nos amis et nos
chers et nous pouvons échanger quelques mots
ou faire un geste pour exprimer notre affection.
Ce matin j'ai vu les enfants reprendre l'école. Les
sac-à-dos un peu trop lourds sur les épaules et
leurs petites mains dans la main de maman ou
papa.
La fleuriste a remis ses plantes sur le trottoir et le
cordonnier fumait sa cigarette devant la porte de
sa cordonnerie comme d'habitude.
A petit pas nous reprenons nos vies dé-confinées.
Avec prudence, mais aussi plein d'espoir et peut-
être aussi avec un regard encore plus bienveillant
l'un envers l'autre.[...]

Lettre de Siestke à Arlette



FRANCK

© Franck

EXTRAITS DE BONJOUR

[...]

Je t'écris depuis mon bureau et je vais te dire ce que je vois depuis l'endroit où je suis assise. Mon bureau est tout en haut d'une vieille maison creusoise, construite en granit par un maçon creusois sans doute. A ma gauche, ma chienne ; Babouchka, fait la sieste.

Le premier jour du confinement elle a mis au monde 5 adorables chiots.

Raymonde, aimes-tu les chiens ?

En face de moi, une grande photographie que j'ai ramenée de Tanger.

On voit une piscine abandonnée dans un ancien club med. C'est un jour de brouillard, les alentours sont flous.

Raymonde, es-tu déjà allée au Maroc ? Le Nord de ce pays est si beau !

Au dessus de ma tête, il y a un velux qui me laisse deviner que dehors il fait doux et quand je regarde la météo, je me dis que le temps nous gâte vraiment.

Et toi, Raymonde, tu vois quoi depuis l'endroit où tu es assise ? [...]

Lettre d'Aurore à Raymonde



© Laurence

EXTRAITS DE BONJOUR



© Swann et Emmanuelle

[...]

Les journées sont un peu particulières entre le télétravail, assurer l'école pour mon fils, et toutes les activités de la vie courante..

En même temps, nous observons une belle solidarité de voisins (se rendre service pour les courses, un petit bonjour...)

Nous avons la chance d'entendre les oiseaux chanter à tue-tête tous les jours. Nous adorons les écouter avec mon fils.

C'est aussi l'occasion de prendre du temps pour soi, de lire... Nous adorons lire avec mon fils... pas les mêmes histoire assurément. Sourire.

Il découvre les gaston lagaffe, boule et bill en bd et commence à aimer les romans.

Il est toujours partant mon chaton pour les histoires du soir. Et je lui raconte avec plaisir, en lecture ou inventées. [...]

Lettre de Kim pour Charlotte

[...]

Je m'appelle Mauricette, et je viens donc faire un brin de causerie avec vous.

On m'a dit que vous résidiez actuellement en EHPAD, donc très confinée, encore plus que nous qui pouvons aller faire nos courses de temps en temps.

Pas de visites, alors d'aucuns ont eu cette bonne idée de vous trouver des interlocuteurs d'un jour, un jour seulement, mais je ne vous oublierai pas dans mes pensées :

à situation étrange, innovations et initiatives sont les bienvenues !

Alors j'espère que vous avez un petit coin de nature à regarder, à contempler même, devant lequel méditer. Un arbre, un peu de ciel bleu, ou plutôt changeant actuellement, des fleurs, un petit bout de jardin où il y a peut être quelques animations.

Et même des occasions de bouger. [...]

Lettre de Mauricette à Huguette



© Gisèle

EXTRAITS DE BONJOUR



EXTRAITS DU BESTIAIRE MASQUÉ



@ellestmanuelle

Pourquoi le saut des baleines ? me demande Nicolas. Nous sommes longtemps demeurées mystérieuses à vos yeux . Pourquoi sauter et se retourner dans les vagues... pourquoi nager et plonger et jaillir dans les eaux... pourquoi nous amuser... pourquoi vivre... Et le mystère est résolu. Quant à ces nouvelles couleurs dont je me pare elles sont un clin d'œil à votre immobilisme. Pourquoi ne sautez-vous pas ? Pourquoi ne vivez-vous plus ?

Emmanuelle (dessin) et Olivier (texte)



@ellestmanuelle

Je suis la douceur même. « T'es si douce que j'aimerais te déposer dans le ciel comme un soleil de printemps » me disent mes amis. Et pourtant personne ne veut se coller à moi, me caresser, me faire des papouilles, me prendre dans ses bras... Et la faute à quoi ? Mon sale caractère... Je suis douce mais les gens m'énervent...

Emmanuelle (dessin) et Olivier (texte)

REMERCIEMENTS À :

Hildegarde Bouchereau de l'Ehpad Orpéa Beauséjour à Arvert (17)

Marylin Barillot de l'Ehpad de l'Hôpital d'Exciseuil (24)

Isabelle Marion de la MAS Solidarité Apajh86 à Iteuil (86)

Annabelle Alvès de l'Ehpad La porte d'Aquitaine à La Roche Chalais (24)

Jean-François Rebeix du Centre de rééducation André Lalande de Noth (23)

Martine Rouanet et madame Pauchet du Foyer d'hébergement Apei de Trélissac (24)

Dominique Pérot de l'Ehpad Le Roch de Montlieu la Garde (17)

Mathilde Glémet et Elsa Landais de l'Ehpad Korian Villa Bontemps de Talence (33)

Pierrick Noir de l'Ehpad du centre hospitalier de Mont-de-Marsan à Nouvelle (40)

Caroline Bonnot et Gilles Raoul de l'Ehpad Lou Camin de Parentis-en-born (40)

Merci à toutes les équipes de ces établissements, et merci à tous les destinataires attendris qui y résident,

Un très très grand merci à tous les auteurs:

Corinne, Barbara, Marcello, Emmanuelle, Laure, Lili, Marlène, Olivier, Aurore, Sophie, Fanny, Ariane, Claudine, Isabelle, Olivier, Sabine, Gaëlle, Sandrine, Audrey, Clara, Florence, Anne, Philippe, Isabelle, Céline, Stéphanie, Witney, Laurence, Myriam, Sacha, Franck, Armelle, Rosa, Alexandra, Carole, Sandrine, Isabelle, Carla, Claudine, Christine, Lucile, Frédérique, Gisèle, Alexia, Laurence, Muriel, Laurence, Gaëlle, Mauricette, Aurore, Stéphanie, Caroline, Myriam, Emmanuelle, Isabelle, Colette, Olivier, Charline, Isabelle, Bernadette, Alix, Sarah, Juliette, Stéphanie, Gisèle, Sandrine, Sandrine, Anne-Sophie, Lucile, Antoine, Aline, Claudine, Florence, Franck, Clara, Véronique, Jean-Charles, Sophie, Marine, Juliette, Sylvie, Charlotte, Isabelle, Florence, Fanny, Doette, Nathalie, Capucine, Emmanuelle, Jean-Paul, Valérie, Sonia, Anne, Jean-Louis, Laure, Céline, Valérie, Carole, Krystine, Stéphanie, Clarisse, Alexia, Carla, Clara, Sylvie, Sacha, Alexandra, Alexis, Isabelle, Julie, Marine, Camille, Emmanuelle, Sylvie, Sietske, Corinne, Audrey, Karen, Sandrine, Audrey, Jacques, Erwan, Charlotte, Barthélémy, Clémentine, Amandine, Laurence, Elodie, Véronique, Emmanuelle, Audrey, Adélaïde, Corinne, Pénélope, Jean-Paul, Charline, Mauricette, Eric, Juliette, Marion, Séverine, Laure, Caroline, Amélie, Louise, Marine, Dominique, Charlotte, Anna, Séverine, Anne, Gabriela, Julie, Marie-Thérèse, Lena, Maryline, Alexia, Evelyne, Hortense, Félicie, Agathe, Julie, Delphine, Florian, Valérie, Jean-sébastien, Caroline, Claudine, Sophie, Stéphanie, Jeanne, Suzel, Valérie, Joséphine, Mari, Véronique, Sophie, Carine, Estelle, Anne, Anna, Amandine, Aline, Sophie, Sophie, Carla, Kim, Sandrine, Géraldine, Mado, Lison, Gérald, Alexia, Jean-Louis Mathis, Morgane, Iloé, Armande, Martin, Pauline, Augustin, Maëlia, Laëtitia, Bryan, Béatrice, Sandrine, Sébastien, Martine, Nathalie, Géraldine, Christine, Mélodie, Solal, Léo, Céline, Margot, Estelle, Léonie, Noémie, Armanance, David, Neyma, Elise, Norbert, Lucas, Emeline, Jeanne, Joséphine, Delphine, Agathe, Fanny, Pauline, Pierre, Johane, Eloi, Moon, Amélie, Godwyn, Liam Roman, Juliette, Philémon, Xavier, Coralie, Maïté, Liloï, Henri, Emma, Tom, Nans, Hermine, Adrien, Cécile, Jean-Christophe, Florence, Victor, Swann, Clarisse, Olivier, Gauthier, Sacha, Laurence, Maya, Hanaé, Chloé, Manon, Julie, Léa, Morgane, Staci, Marion, Laura, Maëva, Valentine, Jennifer, Audrey, Marine, Marianne, Maëlla, Charlotte, Maxime, Séraphin, Maël, Vincent, Edith, Virginie, Léo, Anne-Sophie, Antoine, Octave, Sonia, Noé, Apolline, Violaine, Colin, Zoé, Jacques, Aurore, Colette, Gisèle, Sandrine, David, Pauline, Lucile, Aline, Félix, Anouck, Laure, Imanol, Arthur, Corine, Yan, Lola, Jasmine, Whitney, Nazim, Marie-Christine, Lou, Mathilde, Pierre, Fanny, Sabine, Armelle, Nora, Coleen, Muriel

Le projet s'est déployé grâce à d'autres, parfois au delà de la Nouvelle-Aquitaine:

Merci à Interstices, Art et Santé la Manufacture et au Centre de ressources culture et Handicap de l'APEI Centre Alsace / L'Évasion, membres du réseau Entrelacs mais aussi à l'association Kaleidoscope de Créon, à l'association Synergies@venir de La Brède, au foyer occupationnel Jenny Lepreux de Mérignac, à l'association culturelle Zapart du centre hospitalier Vauclaire