

# L'art de Vieillir Ensemble Par ReSanté-Vous

## PROGRAMME

### Prochaines sessions :

- 25 mars 2026 : Angoulême (16)
- 3 juillet 2026 : Pau (64)
- 14 octobre 2026 : Périgueux (24)
  
- 25 mars 2027 : Angoulême (16)
- 3 juillet 2027 : Pau (64)
- 14 octobre 2027 : Périgueux (24)

## PHILOSOPHIE DE LA FORMATION

L'implication dans un projet culturel pour les acteurs, professionnels de la santé (secteurs sanitaire et médico-social) - le plus souvent en sus de leur métier d'origine (soignant, animateur...) - peut être source d'inquiétude, de fantasme parfois de rejet. Pourtant, lorsque l'échange entre professionnels du soin et de la culture est animé par un désir de coopération, il arrive que s'inventent de nouveaux savoir-faire. De ces inventions, souvent modestes et ponctuelles, il est possible de tirer enseignement et innovation.

Cette créativité solidaire entre le monde du soin et celui de la culture oblige à de nouveaux apprentissages dans les deux secteurs professionnels : pour mieux connaître les métiers des uns et des autres, pour inventer des agencements de compétences au service d'une action commune ; pour mettre en œuvre des méthodologies particulières, notamment en matière de travail en réseau.

Le but de cette formation, aux modalités pédagogiques basées sur des ateliers d'intelligence collective, des mises en situation et des apports théoriques constituant un cadre de références communes, est de favoriser la reconnaissance de l'intérêt de ces coopérations dans l'enrichissement des pratiques des professionnels de santé d'une part, et d'accompagner leur engagement en la matière.

## COMPÉTENCES VISÉES

- Identifier le champ des possibles dans des coopérations intersectorielles auprès des aînés.
- Acquérir une meilleure compréhension des besoins et particularités des personnes vieillissantes en institution ou pas.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Développer des compétences relationnelles pour mobiliser les personnes âgées
- Soutenir l'innovation par l'intelligence collective en partageant des pratiques inspirantes et en valorisant les savoir-faire des professionnels.
- Promouvoir l'inclusion de tous les âges de la vie, y compris les plus avancés, pour en faire une force et valoriser l'expérience des aînés comme une ressource.
- Déconstruire les préjugés liés à l'avancée en âge
- Reconnaître la place de chacun dans des projets porteurs de sens et de lien social





## PUBLIC CIBLE

Professionnels des secteurs sanitaire, médico-social, social, artistique et culturel  
Intérêt à l'idée de travailler avec des aînés

## PRE-REQUIS

**Avoir suivi la formation Participer à un projet de coopération culture et santé**

## CONSIGNES

Tenue confortable exigée, permettant le port d'accessoires à la simulation vieillesse (jupe déconseillée)

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

1. Un questionnaire de positionnement envoyé en amont la formation permet de recueillir les attentes des stagiaires et de mesurer le degré de connaissance du sujet. Ces attentes seront, si elles s'avèrent proportionnées à la dimension de la formation, discutées en début d'action puis réexaminées en grand groupe à l'issue de la formation. Les demandes les plus éloignées, se verront satisfaites, autant que possible, par l'enrichissement des ressources pédagogiques numériques mises à disposition de chaque participant.
2. Une évaluation formative sera déployée tout au long de la formation par le biais de mises en situations et de productions.
3. Une évaluation de satisfaction sera réalisée en fin de formation. À l'issue de la formation une attestation de formation - ne faisant pas office de titre ni de diplôme - sera délivrée à chaque stagiaire.

## PRINCIPES MÉTHODOLOGIQUES DE LA FORMATION

La formation se déroule en présentiel

L'entrée méthodologique retenue ici est celle de la pédagogie active centrée sur les participants et leurs mises en activités. Nous visons, par expérimentations successives, la production progressive et guidée de savoirs et savoir-faire par les stagiaires eux-mêmes dans un cadre pédagogique garanti par le formateur.

Le scénario pédagogique repose donc sur une alternance entre des mises en situations, des retours réflexifs sur ce qui a été fait et des apports théoriques permettant de structurer progressivement les apprentissages.

Un dossier ressource est remis à chaque stagiaire.

## INTERVENANT.E.S

Formatrice ou formateur spécialisé en gérontologie de l'équipe ReSanté-Vous

## SITUATION DE HANDICAP

Cette formation est accessible aux publics en situation de handicap. Nous contacter pour les modalités spécifiques.

## INFORMATIONS PRATIQUES

Coût pédagogique : 380 € TTC/jour/stagiaire

Si sociétaire du Pôle Culture et santé : 10% de réduction

**Si vous ne pouvez pas accéder à une prise en charge pour votre formation, merci de nous contacter pour que nous vous établissions un devis sur mesure.**



Le repas des stagiaires n'est pas pris en charge.

Prise en charge possible par votre OPCO, sous réserve d'éligibilité de votre dossier  
N° de déclaration d'activité organisme de formation : 72 33 08580 33

Durée : 1 journée (7h)

Horaires : 9h – 17h avec pause déjeuner de 1h

Lieux :

- 25 mars 2026 : Angoulême (16) → lieu à définir
- 3 juillet 2026 : Pau (64) → lieu à définir
- 14 octobre 2026 : Périgueux (24) → lieu à définir
  
- 25 mars 2027 : Angoulême (16) → lieu à définir
- 3 juillet 2027 : Pau (64) → lieu à définir
- 14 octobre 2027 : Périgueux (24) → lieu à définir

#### RENSEIGNEMENTS

Clara Bourgeois • Directrice • 07 88 09 98 31

Clémence Cosset • Administratrice • 07 87 29 95 54

formation@culture-sante-na.com

***Date limite des inscriptions 30 jours avant le 1er jour de la session***

MAJ 05/01/2026

