



TAKE CARE, prendre soin de celles et ceux qui prennent soin

Formation non certifiante, ne donnant pas lieu à une certification professionnelle inscrite au RNCP ou au RS et non éligible au Compte Personnel de Formation (CPF). Elle donne lieu à la délivrance d'une attestation de formation.

FORMAT DE LA FORMATION

La formation se déroule sur 4 journées en présentiel

Temps	Durée	Modalité
Journée 1	6h	Présentiel
Journée 2	6h	Présentiel
Journée 3	6h	Présentiel
Journée 4	6h	Présentiel

Des intervalles séparent les journées pour permettre une mise en application individuelle progressive.

Take Care est une formation proposée aux aidants professionnels, de 4 jours (3 journées puis 1 journée un mois plus tard). Elle propose une approche pédagogique à travers l'exploration de différentes pratiques artistiques et des retours de pratique en groupe pour conscientiser les vécus et apprentissages. Elle offrira un cadre bienveillant et sécurisant pour se connecter à soi et aux autres en offrant un espace d'échange et de soutien mutuel au sein de l'établissement ou d'un tiers-lieu.

Chacune des journées sera animée par un formateur du Pôle Culture & Santé en Nouvelle-Aquitaine et un ou deux artiste.s.

La session est programmée directement avec chaque établissement (dates, lieux et volumes de sessions à convenir avec le service RH/formation).

Pour programmer une session au sein de votre établissement : formation@culture-sante-na.com

PROCHAINES SESSIONS

Horaire et dates : à convenir avec chaque établissement engagé

PHILOSOPHIE DE LA FORMATION

Un consortium composé du Pôle Culture & Santé en Nouvelle-Aquitaine, organisme de formation spécialisé dans la coopération intersectorielle entre les arts et la santé, des formateurs artistes rattachés à l'organisme de formation ainsi que d'une structure accueillante mettent en place un parcours de formation innovant s'adressant aux aidants professionnels.

L'objectif de ce parcours est de prendre soin de celles et ceux qui prennent soin.

Ce parcours repose sur la capacité des arts et de la culture, du sensible plus globalement, à révéler et valoriser les compétences de ces aidants, les accompagner à reconnaître le sens et l'utilité de leur activité, à reconnecter les individus au-delà de leurs fonctions et à favoriser la qualité de vie. Il s'agit de travailler sur la valorisation de l'activité d'aidance, de s'équiper d'approches sensibles pour faire face à un quotidien parfois difficile et de s'accorder un espace remettant la relation d'humanité au cœur de l'aidance.

COMPÉTENCES VISÉES

- Savoir identifier une émotion vécue
- Savoir identifier et accepter sa zone de pouvoir d’agir
- Savoir concevoir un plan d’action pour prendre soin de soi
- Savoir respecter sa dignité et celle des autres dans sa pratique professionnelle
- Identifier et affirmer ses besoins

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Renforcer l’envie de prendre soin de soi
- Savoir mieux identifier et accueillir ses émotions
- Découvrir des outils et techniques pour prendre soin de soi
- Identifier les situations de fatigue émotionnelle et physique
- Se sentir reconnu.e dans sa posture professionnelle
- Prendre conscience de ses compétences et renforcer son pouvoir d’agir

PUBLIC CIBLE

Aidants professionnels

PRE-REQUIS

Aucun

MODALITES D’EVALUATION

- Un questionnaire de positionnement envoyé en amont la formation permet de recueillir les attentes des stagiaires. Ces attentes seront, si elles s’avèrent proportionnées à la dimension de la formation, discutées en début d’action puis réexaminées en grand groupe à l’issue de la formation.
- Une évaluation formative sera déployée tout au long de la formation par le biais de mises en situations.
- Une évaluation de satisfaction sera réalisée en fin de formation. À l’issue de la formation une attestation de formation - ne faisant pas office de titre ni de diplôme - sera délivrée à chaque stagiaire.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La formation se déroule en présentiel.

L’entrée méthodologique retenue ici est celle de la pédagogie active centrée sur les participants et leurs mises en activités. Nous visons, par expérimentations successives, la production progressive et guidée de savoirs et savoir-faire par les stagiaires eux-mêmes dans un cadre pédagogique garanti par les formateurs.

Le scénario pédagogique repose donc sur une alternance entre des mises en situations, des retours réflexifs sur ce qui a été fait et des apports théoriques permettant de structurer progressivement les apprentissages.

Un dossier ressource est remis à chaque stagiaire. Une évaluation de satisfaction est réalisée en fin de formation, ainsi qu’un temps de clôture pédagogique dédié (retour sur le parcours, synthèse des apprentissages, formulation d’un engagement individuel). À l’issue de la formation, une attestation de formation — ne faisant pas office de titre ni de diplôme — est délivrée à chaque stagiaire.

Clara Bourgeois, référente pédagogique, assure la coordination pédagogique entre les intervenants tout au long du parcours.

DURÉE

Durée : 4 journées (6 heures par jour) soit 24 heures

Horaire : 9h30 – 16h30 (à convenir avec la structure) avec pause déjeuner de 1h

INTERVENANTS

Chacune des journées sera animée par un formateur du Pôle Culture & Santé en Nouvelle-Aquitaine et un ou deux artiste.s.

SITUATION DE HANDICAP

Cette formation est accessible aux publics en situation de handicap. Nous contacter pour les modalités spécifiques.
Référénte handicap : Clémence Cosset – 07 87 29 95 54 – formation@culture-sante-na.com.

PRÉVENTION DES VIOLENCES ET DISCRIMINATIONS

Le Pôle Culture & Santé en Nouvelle-Aquitaine veille à la prévention et au traitement de toute situation de violence, dont les violences sexistes et sexuelles, de harcèlement ou de discrimination pouvant survenir dans le cadre de la formation, y compris lors des temps en distanciel synchrone. Toute situation de cette nature peut être signalée à tout moment à Clémence Cosset, référente, au 07 87 29 95 54 ou à formation@culture-sante-na.com, qui en assure un traitement sans délai.

INFORMATIONS PRATIQUES

Coût pédagogique : nous consulter pour le tarif

Prise en charge possible par votre OPCO, sous réserve d'éligibilité de votre dossier

+ d'infos sur les financements :

<https://culture-sante-na.com/nos-expertises/formations/modalites-inscription-financement-formations/>

N° de déclaration d'activité organisme de formation : 72 33 08580 33

Le repas des stagiaires n'est pas pris en charge par le Pôle Culture & Santé en Nouvelle-Aquitaine.

RENSEIGNEMENTS

Clara Bourgeois · directrice · 07 88 09 98 31

Clémence Cosset · administratrice · 07 87 29 95 54

formation@culture-sante-na.com

Date limite des inscriptions 30 jours avant le 1^{er} jour de la session

DOC MAJ LE 15/09/2026