

**Take Care : Une approche pour  
prendre soin des aidants**  
Jeudi 9 Octobre 2025, Fabrique Pola

**Take Care**  
*Prendre soin de celles et ceux  
qui prennent soin*

**9h30**

**Accueil café & visite libre de l'exposition *Quel Talent !***

**10h**

**Ouverture officielle : Lecture par Hélène Zorzetto**

**10h15**

**Table ronde Artistes & Formation : Le rôle des émotions**

**Reine Weislinger**, stagiaire de la formation Take Care

**Alexandra Martin**, Responsable Innovation et Relations Internationales, Croix-Rouge compétence Nouvelle-Aquitaine

**Laure-Hélène Landreau**, Co-directrice d'Osons +

**Ange-Manuella Koudou**, Responsable Partenariats et relations extérieures France Travail

**David Ovieve**, Coordinateur de formation, Région Nouvelle-Aquitaine

**Roxane Mares**, Danseuse et chorégraphe de la Cie MéliMel'Ondes

**Louise Maurel**, Chargée de mission au GCSMS Moyenne Garonne

**Modératrice, Lucile Aignon**, coordinatrice générale de la Coopérative Tiers-Lieux

**11h35**

**Marie Laure Cuvelier** - Conseillère régionale déléguée à l'économie sociale et solidaire et à l'ouverture de l'action régionale, **Romain Dostes** - Vice-Président de la Gironde à la politique des aînés et au lien intergénérationnel, **Catherine Roux** - Responsable Action Sociale Retraite Complémentaire Sud Ouest Malakoff Humanis

**11h50**

**Intervention de Maras du collectif Ta Mère La Mieux**

**12h**

**Buffet convivial dans la grande Halle**

**13h30**

**Atelier Bambou dans la grande Halle**

**14h**

**Ateliers thématiques :**

- **Petite Galerie : Écriture : donner voix aux émotions de l'aidant**
- **Grande Halle : Pratiques en mouvement**
- **Bancs publics : Labo fertile : cultiver l'avenir de Take Care**

**15h45**

**Projection Exclusive du documentaire "Take Care"**

**16h15**

**Lecture de textes : Julie Tautzia, Gwen Queré et Hélène Zorzetto**

**16h30**

**Clôture Inspirante avec Grand Témoin :**

**Olivier Frezet**, Directeur du dispositif DomCare-Aidance – Pôle Action Sociale & Formation, Maison de Santé Protestante Bordeaux Bagatelle

**17h**

**Intervention de Maras du collectif Ta Mère La Mieux**

**17h30**

**Apéro des aidants ! Et seulement des aidants !**

Animé par **Lucile Aignon**, coordinatrice générale de la Coopérative Tiers-Lieux et **Magali Dupouy**, accompagnante sociale à la Ressourcerie

**18h30**

**Proposition artistiques du Collectif Orobanches et soirée au Polacabana**