

Outil pour enrichir vos échanges



QUOI ?

Il s'agit d'un outil permettant d'approfondir les interactions entre une personne âgée et un aidant professionnel dans le but d'améliorer son soutien.



POURQUOI ?

Il nous permet de nous appuyer sur les désirs, les souhaits et les capacités des personnes d'aujourd'hui, afin d'adapter au mieux nos propositions de programmes et d'activités de socialisation.



COMMENT ?

Les différents onglets vous guident à travers un certain nombre de sujets qui peuvent donner lieu à des discussions avec la personne. Il n'est pas nécessaire de poser toutes les questions, ce livret est plutôt une source d'inspiration.



HISTOIRE PERSONNELLE

Qu'aimeriez-vous que nous sachions sur votre histoire personnelle ? (activité professionnelle, lieux, animal, surnom...)



MODE DE VIE

À quoi ressemblerait votre journée idéale (habitudes, animaux, visites...) ?



SOUHAITS

Qu'est-ce qui vous manquerait ?
Qu'aimeriez-vous faire pour vous-même ?



BESOINS

De quoi avez-vous besoin ?
Quelles sont les choses qui peuvent vous inquiéter ou vous contrarier ?
Qu'est-ce qui pourrait faciliter vos sorties ?

PERSONNES AGÉES



SANTÉ

Prenez-vous soin de votre santé ?
Vous sentez-vous indépendant ou dépendant ?



RELATIONS

Aimez-vous être en contact avec d'autres personnes ?
Connaissez-vous vos voisins et les personnes du quartier ?



ESPACE DE VIE

Comment vous sentez-vous chez vous ? Habitez-vous ici depuis longtemps ?
Avez-vous l'habitude de sortir un peu ?



LOISIRS

Comment occupez-vous votre temps libre ? (livre, radio, sport, musique, jardinage...)



Cofinancé par
l'Union européenne

www.ginkgo-project.eu



HISTOIRE PERSONNELLE

- En quelle année êtes-vous né ?
- Sur quel territoire ?
- Quelle a été votre activité professionnelle ?
- Quel mot, s'il y en a un, vous caractérise ?
- Votre parcours de vie : comment le décririez-vous ?
- Quels sont vos endroits préférés : ceux où vous avez vécu et visité ?
- Qu'aimeriez-vous que nous sachions sur vous ?
- Quelle est la chose que l'on doit retenir sur vous ?
- Avez-vous déjà eu un surnom ?
- Avez-vous eu un animal ?
- Avez-vous été bénévole ou l'êtes-vous encore ?
- Dans quel domaine ?



MODE DE VIE

Parlez-moi de votre journée :

- À quoi ressemblerait votre journée idéale ?
- Avez-vous des habitudes ?
- Qu'est-ce qui contribue le plus à votre épanouissement, qu'est-ce qui vous rend heureux ?
- Avez-vous un animal ?



SOUHAITS

- Qu'est-ce qui vous manquerait ?
- Qu'aimeriez-vous faire pour vous-même ?
- Quels sont vos projets ? Vos attentes ?



SANTÉ (ÉCOLOGIE DE SOI)

- Prenez-vous soin de votre santé ?
- Comment prenez-vous soin de vous ?
- Vous sentez-vous indépendant ?
 - > Si oui, de quelle manière ?
- Vous sentez-vous dépendant ?
 - > Si oui, de quelle manière ?



LOISIRS

- Comment occupez-vous votre temps libre ?
- Aimez-vous lire le journal, des livres ou des bandes dessinées ?
- Regardez-vous la télévision ? Qu'aimez-vous regarder ?
- Écoutez-vous la radio ? Laquelle ?
- Écoutez-vous de la musique ? Quel est votre chanteur préféré ?
- Avez-vous fait du sport ? Et aujourd'hui ?
- Êtes-vous créatif ?
- Aimez-vous la nature/le jardinage ?



ESPACE DE VIE

- Comment vous sentez-vous chez vous ?
- Habitez-vous ici depuis longtemps ?
- Avez-vous l'habitude de sortir de chez vous ?
- Aimez-vous vous promener ?
- Comment voyez-vous notre société ?
- Vous sentez-vous à l'aise dans cette société ?
- Qu'est-ce que vieillir signifie pour vous ?



RELATIONS

- Aimez-vous être entouré d'autres personnes ?
- Recevez-vous des visites de temps en temps ?
- Connaissez-vous vos voisins et les personnes du quartier ?
- Vous entendez-vous bien avec vos voisins ?
- Préférez-vous faire des choses tout seul ou aimeriez-vous les faire avec quelqu'un ?
- Avez-vous quelqu'un pour partager vos loisirs ou les choses que vous aimez faire ?
- Qui voyez-vous le plus souvent ?
- Êtes-vous satisfait des liens que vous entretenez, y a-t-il des personnes que vous souhaiteriez voir ?
- Êtes-vous toujours en contact avec votre famille ?



BESOINS

- De quoi auriez-vous besoin ?
- Quelles sont les choses qui peuvent vous inquiéter ou vous contrarier ?
- Qu'est-ce qui pourrait faciliter vos sorties ?

