

Programme

Journée de Restitution " Take Care " Jeudi 9 octobre - La Fabrique POLA

Zone d'activité Brazza, 10 Quai de Brazza, 33100 Bordeaux

Sur Inscription :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfemOtoNws1DAIHBLbyfJ7M3dXv1jRjMa8RK_HHyKumue_4rg/viewform?usp=header

Et si l'art et les émotions révolutionnaient la formation des aidants ? Venez découvrir les résultats inspirants du projet "Take Care", une aventure où compétences humaines et créativité se rencontrent.

Une journée pour transformer le regard sur l'aidance, par l'art et la coopération

Au programme : des retours d'expériences passionnants, des outils concrets et des échanges avec des acteurs engagés – tiers-lieux, artistes, financeurs et professionnels.



Une journée pour :

- Partager** les livrables et les réussites du projet.
- Préparer l'avenir** en identifiant partenariats et terrains d'essaimage.
- Fédérer** une communauté autour d'une formation plus humaine et innovante.



L'émotion comme levier, l'art comme langage – Soyez des nôtres pour écrire la suite !



On vous attend nombreux pour célébrer ensemble cette restitution riche en rencontres et en perspectives !

Matinée : Professionnels & Partenaires

9h30 : Accueil café & visite libre de l'exposition *Quel Talent !*

(Maison des 5 sens – immersion sensible dans les parcours des aidants)

10h00-10h20 : Ouverture officielle

- Lecture de textes d'Hélène Zorzetto
- En présence de la Région Nouvelle-Aquitaine, de la Conférence des Financeurs et de Malakoff Humanis

10h30 – 12h00 : Table ronde " Artistes & Formation : Le rôle des émotions "

- **Ouverture de la table ronde avec le teaser**

Et si les émotions étaient la clé d'une formation plus humaine et transformative ? Cette table ronde "*Artistes & Formation : Le rôle des émotions*" vous invite à explorer comment les artistes-formateurs éveillent nos compétences émotionnelles, essentielles dans les situations d'aide. Lors de cette table ronde, nous questionnerons l'impact des émotions sur l'apprentissage et l'accompagnement. Comment accueillir et transformer ces émotions en leviers de croissance, tant pour les apprenants que pour les professionnels ? Rejoignez-nous pour un échange inspirant, où l'art et la pédagogie se rencontrent au service du care.

12h – 13h30 : Buffet convivial & visite médiatisée de l'exposition *Quel Talent !*

13h30 Atelier Bambou – Cultiver la résilience et la créativité

Et si le bambou, à la fois flexible et solide, devenait une métaphore inspirante pour les aidants ? Cet atelier immersif invite les participants à explorer leurs compétences émotionnelles à travers une approche artistique et symbolique.

Au programme :

- 🌱 Médiation par le végétal : Découverte des propriétés du bambou (résistance, adaptabilité) comme miroir de leurs propres ressources.
- 🎨 Expression créative : Activités manuelles ou artistiques pour libérer les émotions et renforcer la conscience de soi.
- 💡 Échanges collectifs : Partage d'expériences sur la gestion du stress, l'empathie et la posture d'aidant, enrichi par la métaphore du bambou.

👉 *Un atelier pour pousser, comme le bambou, vers de nouvelles perspectives !*

Après-midi : Ouverture & Perspectives

14h00 – 15h30 : Ateliers collaboratifs

Prototypage de la suite et ateliers sensibles

1. **Atelier d'écriture – Donner voix aux émotions de l'aidant**

Et si les mots devenaient un outil de libération et de lucidité ?

Cet atelier propose aux participants un espace d'expression unique où l'écriture sert à la fois de miroir et de soupape. Guidés par des propositions créatives, les participants explorent leur vécu émotionnel à travers des jeux littéraires accessibles à tous – sans besoin d'expérience préalable.

👉 *Ce n'est pas un atelier d'écrivains, mais un atelier où l'écrit nous écrit.*

2. Atelier " Pratiques en mouvement : Expérimentation des méthodes sensibles "

Un laboratoire vivant pour reconnecter corps, émotions et relation d'aide

Cet atelier immersif propose aux aidants d'expérimenter des approches kinesthésiques innovantes, là où les mots parfois manquent. Par des dispositifs inspirés du théâtre physique, de la danse-contact et des arts martiaux, les participants découvrent comment le mouvement devient langage et outil de relation.

👉 *Ce que la main comprend, le cerveau l'enregistre différemment.*

3. Atelier " Labo fertile : Cultiver l'avenir de Take Care "

Format World Café créatif

🌱 **Concept :** Un "jardin d'idées" où les participants deviennent des cultivateurs de solutions pour inscrire la formation *Take Care* dans la durée. Trois parcelles à ensemercer correspondant aux pistes, avec une récolte collective finale.

👉 *On ne parle pas d'avenir, on le jardine !*

15h45 : Lecture de textes

Et si la magie des mots nous transportait ailleurs, juste le temps d'une lecture ? Venez vous blottir dans l'intimité des textes, là où les émotions se révèlent à fleur de voix. Des récits touchants, des poèmes vibrants, des fragments de vie qui résonneront en vous bien après la dernière phrase.

16h-16h45 Clôture Inspirante

Soirée : Clôture Culturelle & Cercle Samoan

Une Fin de Journée Hors du Commun

(Ouvert à tous – Aidants, proches, curieux, professionnels)

17h30 - 18h : Projection Exclusive "Take Care"

Découvrez en avant-première le documentaire qui capture l'aventure humaine et artistique de cette formation unique. À travers des témoignages vibrants et des séquences inédites, plongez dans le quotidien des aidants qui ont osé l'émotion et la créativité.

Un film touchant qui montre :

🎬 **Les coulisses des ateliers**

- 🗨 Les voix des participants – leurs doutes, leurs déclics, leurs fiertés
- 🌟 Les petits miracles nés de cette rencontre entre art et accompagnement

18h - 19h : Cercle Samoan des aidants – Version Augmentée !

Imaginez un "café des aidants" qui sort des sentiers battus :

- 🌀 Assis en cercle, dans une ambiance chaleureuse et inclusive
- 🗨 Avec des règles simples : écoute bienveillante, parole libre (ou silence respecté)

Pourquoi rester ?

- 👉 C'est rare : une occasion de partager sans jugement, avec des gens qui comprennent
- 👉 C'est vivant : bien plus qu'un débat, une expérience sensorielle et humaine
- 👉 C'est utile : repartez avec des contacts, des idées, et peut-être... un peu plus léger

"Parce qu'être aidant, ça s'apprend... mais ça se vit surtout ensemble."

🔗 Infos pratiques :

- Gratuit, sur inscription ici :
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfemOtoNws1DAIHBLbyfJ7M3dXv1jRjMa8RK_HHyKumue_4rg/viewform?usp=header
- Accessible à tous (même si vous n'êtes pas aidant)
- Une proposition artistique surprise en fin de journée !

💡 *Un moment pour se poser, se reconnaître, et repartir avec l'énergie du collectif.*

Venez comme vous êtes – on termine en beauté ! 🌿

LES PARTENAIRES DU PROJET



osONS+



laMétive
une international de résidence de création artistique

GRAND BAIN

la coopérative tiers-lieux

LES PARTENAIRES FINANCEURS

Le parcours *Take Care* est soutenu part :

 <p>RÉGION Nouvelle-Aquitaine</p>	 <p>MINISTÈRE DU TRAVAIL, DU PLEIN EMPLOI ET DE L'INSERTION <i>Liberté Égalité Fraternité</i></p>	 <p>PLAN D'INVESTISSEMENT DANS LES COMPÉTENCES</p>	 <p>AGENCE NATIONALE DE LA COHÉSION DES TERRITOIRES</p>	 <p>Financé par l'Union européenne NextGenerationEU</p>	 <p>cnsa Conseil national de solidarité pour l'ancienneté</p>
 <p>Gironde LE DÉPARTEMENT</p>	 <p>ars Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine</p>	 <p>Carsat Retraite & Santé au travail Aquitaine</p>	 <p>msa santé famille retraite services L'essentiel & plus encore</p>	 <p>Conseil régional de solidarité pour l'ancienneté</p>	 <p>malakoff humanis MAK HUMANIS ASSURANCE</p>