

La Ressourcerie
21 cours de Verdun,
Bordeaux

Laura : 06 65 76 19 32
laura@la-ressourcerie.com

Take Care

*Prendre soin de celles et ceux
qui prennent soin*

FORMATION OUVERTE EXCLUSIVEMENT
AUX AIDANTS PROFESSIONNELS

9-16-30 septembre
et 14 octobre 2025

Journée d'étude Take Care :

Jeudi 9 octobre 2025

La Fabrique POLA

10 quai de BRAZZA, Bordeaux



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Savoir mieux identifier et accueillir ses émotions / Découvrir des outils et techniques pour prendre soin de soi / Se sentir reconnu.e dans sa posture d'aidant / Prendre conscience de ses compétences et renforcer son pouvoir d'agir



LE CONTENU

Une **formation** de 4 jours proposée exclusivement aux **aidants professionnels** dans un cadre bienveillant et sécurisant pour se connecter à soi et aux autres. Une pédagogie basée sur **l'approche des arts et du sensible** au sein d'un tiers-lieu



MODALITÉS D'INSCRIPTION

cette formation peut être **prise en charge** par des fonds de formation (OPCO) - 500 euros TTC pour 4 jours de formation. Contactez-nous et nous en discuterons



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Les repas du midi sont pris en charge
- <https://culture-sante-na.com/nos-expertises/formations/take-care/>