

# Journée de restitution Take Care : Une approche pour prendre soin des aidants

A la Fabrique Pola  
le jeudi 9 Octobre 2025  
à partir de 9h30

*Take Care*  
Prendre soin de celles et ceux  
qui prennent soin

Sur inscription



## **Matinée : Professionnels et partenaires**

**9h30** : Accueil café & visite libre de l'exposition *Quel Talent !*

**10h-10h20** : Ouverture officielle

**10h30-12h** : Table ronde *Artistes & Formation : Le rôle des émotions*

Et si les émotions transformaient la formation ? Cette table ronde explore leur rôle clé dans l'accompagnement, grâce aux artistes-formateurs qui en font un levier d'apprentissage et de croissance.

**12h-13h30** : Buffet convivial & visite médiatisée de l'exposition *Quel talent !*

**13h30-14h Atelier Bambou** : Cultiver la résilience et la créativité

Et si le bambou devenait une métaphore pour les aidants ? Dans cet atelier immersif, les participants explorent leurs compétences émotionnelles par une approche artistique et symbolique.

## **Après-midi : Ouverture et Perspectives**

**14h-15h30** : Ateliers collaboratifs

- **Écriture** : donner voix aux émotions de l'aidant
- **Pratiques en mouvement** : expérimentation des méthodes sensibles
- **Labo fertile** : cultiver l'avenir de Take Care

**15h45-16h15**: Projection Exclusive "Take Care"

**16h15-16h30** : Lecture de textes

**16h30-17h15** Clôture Inspirante

## **Soirée : Une fin de journée hors du commun**

**17h30-18h30** : Cercle Samoan des aidants – Version Augmentée !

**A partir de 18h30** : Une proposition artistique surprise et soirée au Polacabana